

2018年10月

## 新神戸だより



「食欲の秋」の由来を知っていますか？多くの食材が豊富にそろふ秋に、採れたてをその時期にいただくという昔の人々の考えが広まり、いつしか「食欲の秋」と呼ばれるようになったんだそうです。

## 行事予定 (★施設共通行事 ◎協会イベント)

日	曜日	午前	午後
2	火	ボディバランス	リコーダー
3	水	ヨーガ	
4	木	自力整体	
5	金	★中山ワンダフルフェスタ	
6	土	PC ルーム	◎神戸ライトサロン
9	火	ボディバランス	リコーダー
10	水	清掃ウォーク	点字
11	木	ストレッチ	PC 勉強会
12	金	手芸	英会話
13	土	PC ルーム	
16	火		リコーダー
17	水	★アイライトコーラス	
18	木	ビーズ	ビーズ
19	金		音楽療法
20	土	PC ルーム	
23	火	ハンドマッサージ	リコーダー
24	水		点字
25	木	ストレッチ	PC 勉強会
26	金	ウォーキングデー(UD 映画祭)	
27	土	PC ルーム	
30	火		リコーダー
31	水		点 V 連 35 周年記念全体会