



2019年(令和元年)6月

新神戸だより



梅雨は食中毒に注意をして下さい。食中毒の多くは、腹痛・嘔吐・下痢・発熱などを伴います。水分・塩分の補給で自然に治るケースもありますが、尿の量が少なくなり口の中がカラカラに乾くなど、脱水症状を起こしているとみられる場合には、すぐに医療機関で受診しましょう。

行事予定 (★施設共通行事 ◎協会イベント)

日	曜日	午前	午後
1	土	PC ルーム	
2	日	◎神戸ライトセンター(KLC)まつり	
4	火	振替休日	
5	水	ヨーガ	
6	木	自力整体	
7	金	手芸	ミニウォーク
8	土	PC ルーム	
11	火	ボディバランス	リコーダー
12	水	★アイライトコーラス	点字
13	木	ストレッチ	PC 勉強会
14	金	音楽療法	協同病院
15	土	PC ルーム	
18	火	ボディバランス	リコーダー
19	水	★アイライトコーラス	
20	木	ビーズ	ビーズ
21	金		英会話
22	土	PC ルーム	◎神戸ライトサロン
25	火	ハンドマッサージ	リコーダー
26	水	ランチウォーク	点字
27	木	ストレッチ	PC 勉強会
28	金	カルタ体験	
29	土	PC ルーム	