



2021年12月

新神戸だより



Eyecat

寒い冬がもうそこまで来ています。これからは、インフルエンザに要注意の季節。流行期には空気中にウイルスが漂っているのので外から帰ったら、必ずうがい・手洗い・消毒でインフルエンザ・コロナウイルスに打ち勝ちましょう。

行事予定 (★施設共通行事 ◎協会イベント)

日	日曜	午前	午後
1	水	ヨガ	
2	木	自力整体	
3	金	手芸	
4	土	PCルーム	
7	火	しせいたいそう	リコーダー
8	水	★避難防災訓練	点字
9	木	ストレッチ	PC勉強会
10	金		お笑い英会話
11	土	PCルーム	
14	火	ボディトーク	リコーダー
15	水	★アイライトコーラス	
16	木	ビーズ	ビーズ
17	金	ミニウォーク①	
18	土	PCルーム	
21	火	しせいたいそう	リコーダー
22	水	ミニウォーク②	点字
23	木	ストレッチ	PC勉強会
24	金		音楽療法
25	土	PCルーム	
28	火	ハンドマッサージ	リコーダー
12/29 (水) ~ 1/4 (火) 冬期			