

2018年2月

## 新神戸だより



恵方巻きの「恵方」とは、その年の福を司る神様、歳徳神(としとくじん)のいる方角のことをいいます。商売繁盛を願って食べたのが始まりですが、恵方を向いて一本まるごと食べることで無病息災や商売繁盛の運を「一気にいただく」ということを意味しており、途中で止めると「運を逃す」とも考えられています。

## 行事予定 (★施設共通行事 ◎協会イベント)

日	曜日	午前	午後
1	木	自力整体	
2	金	手芸	英会話
3	土	PC ルーム	◎神戸ライトサロン
6	火	ボディバランス	リコーダー
7	水	ヨーガ	
8	木	ストレッチ	PC 勉強会
9	金	ウォーキングデー(UD 映画祭)	
10	土	PC ルーム	
13	火	ボディバランス	リコーダー
14	水		点字
15	木		ミニウォーク
16	金	ビーズ	ビーズ
17	土	PC ルーム	
20	火		リコーダー
21	水	★アイライトコーラス	
22	木	ストレッチ	PC 勉強会
23	金		音楽療法
24	土	PC ルーム	
27	火	ハンドマッサージ	リコーダー
28	水		点字