

2018年7月



新神戸だより

食中毒予防の原則は、食中毒の原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」
 (1)つけない＝洗う、(2)増やさない＝低温で保存する、(3)やっつける＝加熱処理
 こまめに手洗いを行いましょう。指の間や爪の中まで石鹸を使って正しい方法で手を洗いましょう。

行事予定 (★施設共通行事 ◎協会イベント)

日	曜日	午前	午後
3	火	ボディバランス	リコーダー
4	水	ヨガ	
5	木	自力整体	
6	金	手芸	英会話
7	土	PC ルーム	
10	火	ボディバランス	リコーダー
11	水		点字
12	木	ストレッチ	PC 勉強会
13	金	◎プレクストーク体験会	ランチ会/◎プレクストーク体験会
14	土	PC ルーム	
17	火		リコーダー
18	水	★アイライト・コーラス	
19	木	ビーズ	ビーズ
20	金		◎アイライト寄席
21	土	PC ルーム	
24	火	ハンドマッサージ	リコーダー
25	水		点字
26	木	ストレッチ	PC 勉強会
27	金		音楽療法/◎ドコモ・ハーティ講座
28	土	PC ルーム	
31	火		リコーダー